# 明志科技大學

# 響應「2050淨零排放」目標,從綠生活開始

「綠生活」就是一種友善環境的生活態度,我們可以從食、衣、住、行、 育、樂、購各個生活層面來執行,像是自備杯子、餐具、使用購物袋、隨 手關燈、愛惜物品等都是綠生活行動。

# 1 POVERTY 作者音

### 一、零浪費低碳飲食(食)

縮短食物里程、減少溫室氣體產生。

















	環境部綠生活網
食在地當令與低 碳烹調	購買當令出產食材、縮短食物 • 神聖 • • • • • • • • • • • • • • • • •
	里程、低碳烹調,使用清蒸、 工具 工具
	凉拌、悶煮、快炒等低碳烹調
	方式,留住食物的原味與營 <b>回</b>
	養,也減少能源的消耗。 農產品產地產期查詢 植物為主飲食手冊
食材零浪費	根據家人飲食習慣適量煮食,別怕吃不夠、煮過多、
	最後產生剩食變成廚餘。
自備環保餐具	減少一次性產品的 <b>垃圾量</b> 。
惜食減少浪費	透過掌握食物的有效期限等做法避免食物過期而浪
	費。
選擇環保餐廳	環保餐廳必須嚴守 3 承諾 (1.不主動提供免洗餐具等
	一次性產品、2.優先使用在地食材、3.提供餐點分量
	大小調整的客製化服務),以實際行動減少對環境的
	衝擊,也呼應氣候變遷、食品安全、循環經濟議題。

# 二、友善環境綠時尚(衣)

**買得更少、買的剛剛好**,只購買必需的衣物,並延長衣物使用壽命,不 僅省錢還能降低服裝製造與廢棄時的能源消耗。

減少衣物採購	不跟流行買衣服、不衝動消費、多選購基本款、穿環保
	服飾。
衣物清潔保存	曬衣取代烘衣、衣服翻面晾曬、用適量清水洗滌,節省
	水資源。
衣物循環利用	定期整理衣櫃、二手衣物交流、二手衣物買賣、以租代
	購特殊衣物、舊衣回收、嘗試舊衣改造



















#### 三、居住品質提升(住)

1 NO POVERTY





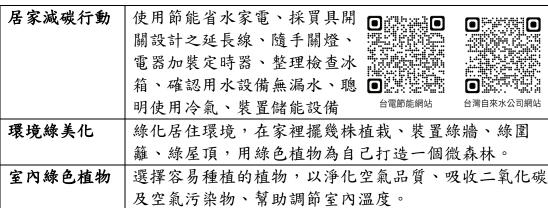












選擇節電環保產品、使用綠建材,讓設備自動幫忙節省能源。



## 四、低碳運輸網絡(行)

綠色建材

選擇公共運輸及碳排量低的交通運具,以有效降低碳排放。

人的健康。

低碳交通	<b>搭乘大眾運輸,以步行取代乘車,</b> 如此不僅可以減碳,
	還能增加運動量,促進身體健康。
環保駕駛行動	做足行前準備,選擇最短路線或避開易塞車路段,減少
	行車里程及時間。 <b>正確安全駕駛</b> ,不急催急煞,提升交
	通安全性又降低油耗。車內勿囤放物品,不需暖車避免
	怠速,維持合適空調溫度。
自行車綠行動	騎自行車是地球上最節能的交通方式,使用時不產生碳
	排放,且對健康有益。









# 五、永續觀光樂悠遊(育樂)

「生態旅遊」與「綠色旅遊」,旅行中不干擾不破壞把衝 擊降到最低,相互尊重,快樂互動,減少使用一次性餐 具、容器及盥洗用具。吃在地、吃當季縮短食物里程。



**育署旅遊資訊** 

## 六、使用取代擁有 (購)

從資源的擁有者變成資源的使用者,以租代購(使用共享交通工具、善用 循環杯)、二手商品循環使用(選擇二手市集)、綠色消費(選擇環保標章產 品)共享經濟。

資料來源:環境部-淨零綠生活行動指引 (2023 版)